



# Vegetarisch & Vegan

**101. EINTOPF**  **7,90 €**  
Eintopf mit Linsen, Tomatensoße, frischen Zwiebeln & aromatischem Olivenöl

DER TÄGLICHER UMGANG MIT EINFACHEN DINGEN HAT UNS GELEHRT, GUTES EINFACHES ESSEN ZU RESPEKTIEREN!

**102. TRAGANI SALATA**  **8,90 €**  
Knackiger Salat mit Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Peperoni <sup>2,3</sup>, Fava-Bällchen, Walnüssen, Olivenöl, Früchten & Orangengelee mit hgm. Weißbrot <sup>AW</sup>

RICHTIG ERFRISCHEND!

**103. TRILOGIA**  **6,50 €**  
Auberginensalat, Fava-Santorini (Platterbsenpüree), Kafteri (scharfes Paprikapüree) mit hgm. Weißbrot <sup>AW</sup>

DIE KOMPOSITION ERGIBT EIN LECKERES TRIO!

**264. MBRIAM**  **10,90 €**  
Mediterranes Gemüse & Ofenkartoffeln mit Auberginen-Knoblauchcreme & hgm. Weißbrot <sup>AW</sup>

ALL DAS SCHÖNE, BUNTE UND KÖSTLICHE GEMÜSE JE NACH SAISON IN SEINER GESUNDEN FORM!

**265. GIGANTES**  **7,90 €**  
Weiße Riesenbohnen in Tomatensoße mit hgm. Weißbrot <sup>AW</sup>

NACH KLASSISCHEM REZEPT ZUBEREITET!

**266. STIFADO**  **9,50 €**  
Perlzwiebeln in Tomatensoße & Favabällchen mit hgm. Weißbrot <sup>AW</sup>

DIE VERSION MIT DEN HIMMLISCHEN GEWÜRZEN!

**267. GREECE-BOWL**  **8,90 €**  
Kritaraki (reisförmige griechische Nudeln <sup>AW</sup> mit Tomate abgeschmeckt), Mediterranes Gemüse, Tomate, Gurke, Oliven, Peperoni <sup>2,3</sup> & Chtipiti (Schafskäse-Mousse) <sup>G</sup>

DIE GESUNDE BOWL-OPTION MIT GESCHMACK, AROMEN UND FARBEN!

**126. CHOC-O-KE'IK**  **5,90 €**  
Saftiger Schokoladenkuchen <sup>WF</sup> mit Orangengelee

DIE MAGIE ISIS! IN DEN ZUTATEN: AUFGELOCKERTES WEIZENMEHL, SCHOKOLADE PUR & NATIVES OLIVENÖL!

## Zusatzstoffe & Allergene

1= mit Farbstoff(en), 2= mit Konservierungsstoff(en), 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker(n), 5= mit Schwefeldioxid, 6= mit Schwärzungsmittel, 7= mit Phosphat, 8= mit Milcheiweiß, 9= koffeinhaltig, 10= chininhaltig, 11= mit Süßungsmittel, 12= enthält eine Phenylalaminquelle, 13= gewachst, 14= mit Taurin

A = enthält glutenhaltiges Getreide ( W= Weizen, R= Roggen, G= Gerste, H= Hafer ), B = enthält Krebstiere und -erzeugnisse, C = enthält Eier und -erzeugnisse, D = enthält Fisch und -erzeugnisse, F = enthält Soja und -erzeugnisse, G = enthält Milch und -erzeugnisse, H = enthält Schalenfrüchte und -erzeugnisse ( M = Mandeln, E = Erdnüsse, X = Walnüsse ), I = enthält Sellerie und -erzeugnisse, J = enthält Senf und -erzeugnisse, K = enthält Sesam und -erzeugnisse, L = Schwefeldioxid und Sulphite ( > 10 mg/kg ), M = enthält Lupine und -erzeugnisse, N = enthält Weichtiere und -erzeugnisse